

【3ヶ月で人生が「ありがとう」に満ちていることがわかる方法】

今日「ありがとう」って言った？

何回言った？

私は何回も言った。つぶやいた。

人に伝えた。

特別なことでなく、

パン屋さんのレジで「このクロワッサン食べたかったから本当に嬉しいの。」と伝えるような感じ。

1日中、そんな感じ。

1日中そんな風に過ごす。

毎日、意識して

「ありがとう」と言うようにしてる。

「ありがとう」の笑い文字を

書いて渡すようにしてる。

そうするとね、

自分が無意識に「ありがとう」を探し始めるの。

そのうち

勝手に口について

「ありがとう」の言葉が出てくるの。

「ありがとう」の笑い文字を渡さないと、

なんだか気持ち悪くて落ち着かなくなってくるの。

これがね

習慣になるということ。

これがね

笑い文字の本当のすごさ。

習慣になったものはね、無意識になるの。

人生に勝手に「ありがとう」を探して、

「ありがとう」を勝手に見つけ出してくるんだよ。

大体3ヶ月ぐらい。

ほんの3ヶ月で自分の人生が

本当に「ありがとう」に満ちていると

潜在意識が認識し始めるの。

完全にそう思うようになってくるの。

(一社) 笑い文字普及協会

代表理事 廣江 まさみ